



Vrijwilligersnieuwsbrief - April 2025

Welkom bij de nieuwsbrief van WerV

Graag presenteren wij u weer een nieuwe editie van onze WerV Nieuwsbrief! Een nieuwsbrief speciaal voor vrijwilligers van de Dimencegroep . WerV regelt binnen de Dimence Groep alles rondom vrijwilligerswerk en participatie voor al haar stichtingen, zoals WijZ Welzijn, Dimence, Transfore en Jeugd-GGZ.

WerV is de schakel voor mensen die graag vrijwilligerswerk willen doen in onze organisatie. Daarnaast biedt WerV ook kansen aan mensen om via vrijwilligerswerk weer deel te nemen de maatschappij, zeer waardevol voor mensen bij wie meedoen niet altijd vanzelfsprekend is. We zijn met elkaar enorm trots dat het ons lukt om vooral met de ondersteuning van heel veel vrijwilligers mensen een perspectief te bieden. Dit doen we op veel verschillende manieren, zoals via buurtkamers bij WijZ Welzijn, WelThuis binnen Dimence, dagbesteding in de natuur vanuit WerV etc.

Mocht de nieuwsbrief vragen oproepen of wilt u ook dingen delen via de nieuwsbrief dan kan dit door te mailen met info@wervdg.nl

Veel leesplezier!

De Mannenshuur en WerV slaan de handen ineen om mannen in Zwolle een plek te bieden voor ontmoeting, herstel en participatie



Met trots kondigen Stichting de Mannenshuur en WerV (onderdeel van WijZ welzijn en de Dimence Groep) een samenwerking aan die een belangrijke bijdrage levert aan sociale activering en herstel in Zwolle. Vanaf februari 2025 biedt de Mannenshuur meer dagdelen aan voor mannen die behoefte hebben aan een goed gesprek of extra ondersteuning.

Een plek voor mannen: Vitamine M
De Mannenshuur, gevestigd in de Creatieve Coöperatie aan de Esdoornstraat 3 in Zwolle, is een plek voor mannen om samen te "knooi'n en lul'n". Hier kunnen mannen elkaar ontmoeten voor een kop koffie, nieuwe vriendschappen sluiten, creatief bezig zijn en gesprekken voeren in een veilige omgeving. Dit noemen ze Vitamine M! De Mannenshuur is sinds 2022 drie dagen per week geopend en dankzij de samenwerking met WerV zijn hier vanaf 6 februari 2025 twee dagdelen aan toegevoegd. De Mannenshuur is nu elke doordeweekse dag open. Kijk voor de actuele agenda op: <https://www.demannenshuur.nl/agenda/>

Samenwerking WerV en De Mannenshuur

WerV ondersteunt mensen in vrijwilligerswerk, participatie en herstel, met als uitgangspunt: iedereen doet mee in de maatschappij. Door maatwerk, contact en kansen te creëren, helpt WerV mensen om weer betekenisvol deel te nemen aan de maatschappij. Zorg gaat verder dan behandelen; het draait om wat het leven voor mensen betekenisvol maakt. Door deze samenwerking wordt de Mannenshuur een toegankelijke plek voor iedereen, en in het bijzonder voor mannen die vanwege een fysieke of mentale kwetsbaarheid behoefte hebben aan een goed gesprek of extra ondersteuning. De activiteiten worden begeleid door (ervarings-)deskundigen van WerV en de Mannenshuur en sluiten aan bij het beleid van de gemeente Zwolle om voor meer mensen een zinvolle daginvulling te realiseren.

Herold Brinkman, directeur van Stichting de Mannenshuur, vertelt enthousiast: *"Te veel mannen in onze stad Zwolle komen hun huis niet meer uit. Ze komen niet op gang, worstelen met soms schurende onderwerpen en voelen zich eenzaam. De praktijk leert ons dat deze mannen de weg via bijvoorbeeld de huisarts of het wijkteam al helemaal niet bewandelen. Ze weten niet hoe en schamen zich. Er rust toch een soort taboe op. Met de Mannenshuur bieden we een plek waar mannen-met-mannen vijf kunnen "knooi'n & lul'n". Met een bak koffie, mannen onder elkaar en wat creativiteit. Zodat deze mannen hun huis uit gaan, zich veilig voelen, zin in de dag hebben, mensen leren kennen en ze eens over dingen kunnen en durven praten waar ze mee rondlopen. Bovendien hebben ze weer iets om zich op te verheugen iedere week. Ze ontdekken (opnieuw) dat ze onderwerpen creatief en onderling kunnen aanpakken. Samen met WerV kunnen we nu elke dag van de week geopend zijn."*

Annetmarie van der Kolk, manager van WerV, is ook enthousiast over de samenwerking: *"We merken dat er weinig specifiek aanbod voor mannen was. De Mannenshuur is een fantastische plek voor sociale activiteiten. Deze manier van samenwerking en de werkwijze is voor beide partijen een win-win situatie. De maatschappelijke participatie draagt bij aan het principe dat iedereen meedoet, ondanks eventuele beperkingen en komt overeen met de doelstellingen van beide partijen."*

Over De Mannenshuur

De Mannenshuur is een laagdrempelige plek waar mannen met verschillende achtergronden zich thuis kunnen voelen. De locatie is goed toegankelijk, ook voor mensen met een fysieke beperking. Nieuwsgierig of de Mannenshuur iets voor jou is? Kom langs voor een kop koffie of stuur een e-mail naar dagbestedingwerv@wijz.nl of info@demannenshuur.nl

Iedereen is welkom! Stichting de Mannenshuur en WerV versterken samen de sociale cohesie in Zwolle en bieden mannen de kans om nieuwe stappen te zetten richting herstel, sociale participatie en een zinvolle dag invulling.

Het succesverhaal van WerV collega Sjors Steenman



Sinds januari ben ik het nieuwe jaar ingegaan als sociaal cultureel werker bij WerV. Een geweldige nieuwe baan die de kers op de taart is van mijn hele re-integratieproces. Nadat ik in 2023 was uitgevallen, ben ik in augustus vorig jaar begonnen als vrijwilliger bij WerV, waar ik een werkervaringsplek kreeg en later een werk-fit traject startte. Eind vorig jaar rondde ik dit succesvol af en werd ik beloond met een contract. Ik ben heel team WerV ontzettend dankbaar voor deze kans en kan met trots zeggen dat ik nu deel uitmaak van dit fantastische team en deze mooie organisatie.

Mijn avontuur begon bij SAH creatief in het Anker, waar ik heel fijn weer ontvangen door de deelnemers en me al snel thuis voelde. Daarnaast startte ik op de woensdagen bij de Stadskliniek als zorgondersteuner. Hier neem ik cliënten mee naar de sportinloop in het Anker (in samenwerking met Sportservice Zwolle) en ondersteun ik in het huishouden om zelfredzaamheid te vergroten. Als mooie afsluiting van de dag doen we samen boodschappen, koken we en genieten we gezamenlijk van de maaltijd.

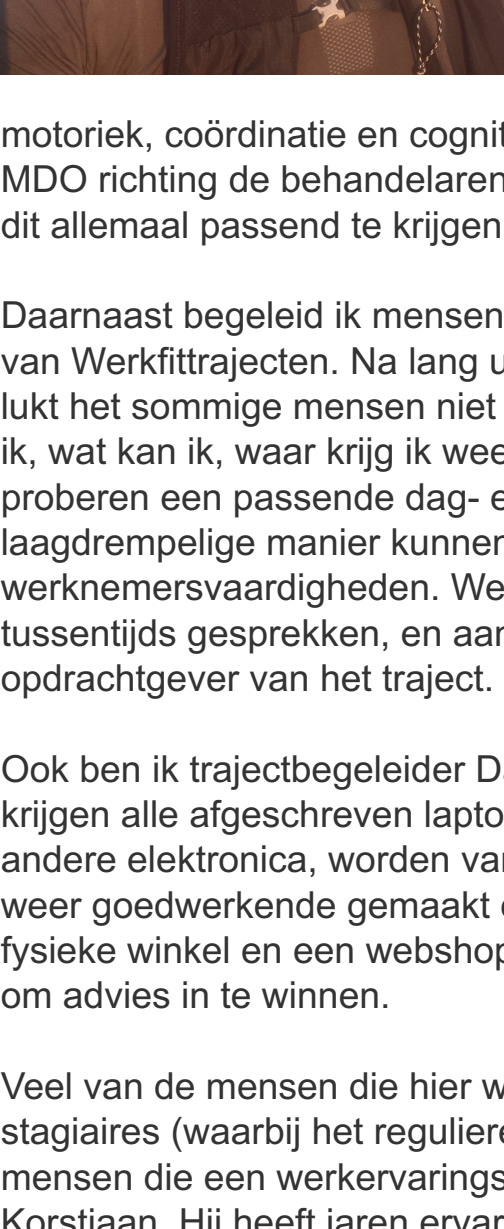
Sinds februari werken WerV en de Mannenshuur samen om nu 5 dagen in de week mannen van alle leeftijden een plek te bieden waar ze kunnen bouwen aan sociale contacten. De Mannenshuur is een kleine en toegankelijke werkplaats in Zwolle, waar mannen samen kunnen "knoeien en lul'n". Deze samenwerking biedt mannen een laagdrempelige en gezellige omgeving waar ze hun creativiteit kwijt kunnen, nieuwe dingen leren maar vooral hun sociaal netwerk kunnen uitbreiden.

Ik heb de start van deze samenwerking gedraaid en ben sinds februari namens WerV twee dagen per week (dinsdagavond en donderdagmiddag) aanwesend om mannen te begeleiden, te ondersteunen en te verbinden. Per april a.s. zal ik deze rol overdragen aan Rinus Willems.

Vanaf april zal ik volledig werkzaam zijn bij de Stadskliniek, wat betekent dat ik helaas alweer snel afscheid moet nemen van zowel de Mannenshuur als SAH Creatief in het Anker. Hoewel het jammer is om deze plekken los te laten, kijk ik met veel plezier terug op de leerzame tijd.

Ik kijk ernaar uit om mijn werk bij de Stadskliniek verder uit te bouwen. ☺

Wegens succes uitgebreid: De Balie nu óók in Zwolle Zuid



Met trots breiden WerV en Vereen hun succesvolle samenwerking uit naar de Kievitsbloem!

Na het succes in het Grand Café van Fermate, waar mensen wekelijks samenkomen voor een smakelijke en gezellige avond, brengen we deze ervaring nu ook naar Zwolle-Zuid.

Vanaf dinsdag 8 april kunt u elke dinsdagavond genieten van een heerlijk 3-gangen diner. Dit initiatief biedt een sfeervolle en toegankelijke eetervaring voor iedereen in de buurt!

Wat kunt u verwachten? Een wisselend 3-gangen menu met zorg bereid. Een warme en gezellige sfeer om samen te genieten. Slechts €8,50 per persoon (betaling per pin).

Elke dinsdagavond om 17:30 in de Kievitsbloem (restaurant opent om 17:00). Reserveren is verplicht.

U kunt zich inschrijven op de reserveringslijst bij de Kievitsbloem of via onze Facebook pagina. Let op: vol = vol!

Wij kijken ernaar uit om u te verwelkomen en samen te genieten van heerlijk eten en mooie ontmoetingen.

Met culinaire groet,
Team De Balie

Het verhaal van Evert, vrijwilliger op de deelauto's van de Dimence Groep

Goedendag,

Mijn naam is Evert en sinds de zomer ben ik vrijwilliger bij Dimence. Nadat mijn vorige vrijwilligerswerk wegviel zocht ik wat nieuws. Via via kwam ik terecht bij WerV en ik had een super gezellige kennismaking. Er was begrip voor mijn situatie, dat ervoer ik als zeer prettig.

De vrijwilligersvacature waar ik op reageerde zou je niet meteen verwachten. Er was een vrijwilliger nodig voor het schoonmaken van de deelauto's en voor klein onderhoud. Nou dat leek mij op het lijf geschreven en ik doe het nog steeds met veel plezier. In de buurtkamer heb ik ontdekt dat eenvoudige dingen heel waardevol kunnen zijn. De buurtkamer stimuleert me om nieuwe dingen te leren, maar ook om er gewoon te zijn, met positieve aandacht voor anderen.

Een ander blij kunnen maken, geeft me de energie om dit te blijven doen.

Ariena Stam-Noordman

Sportinloop Het Anker - elke woensdag

ledere woensdag

Sportinloop

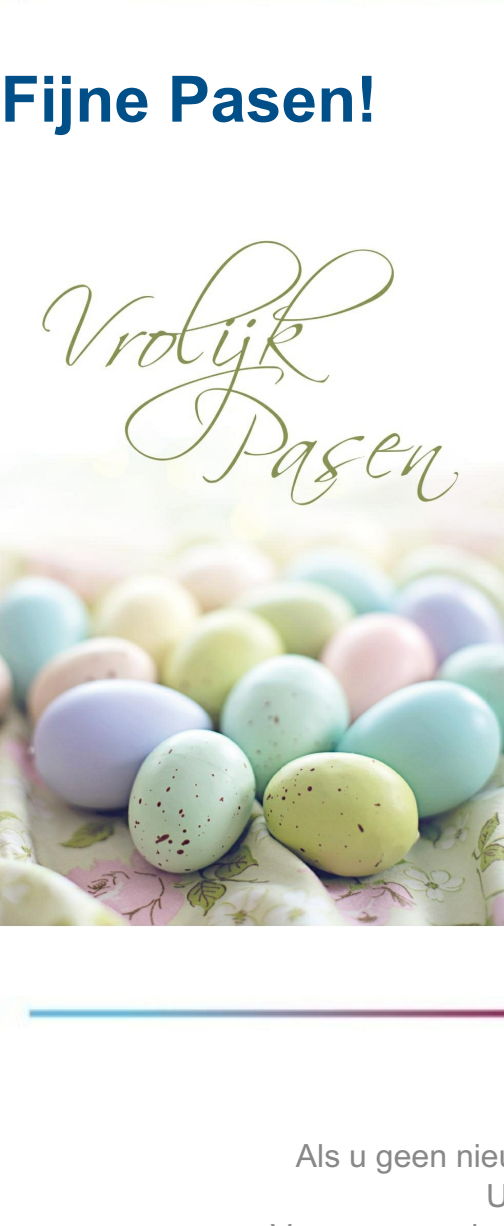
Wervdg.nl/activiteiten
info@wervdg.nl

Sporthal Het Anker
Voortsterweg 36, 8042 AD Zwolle
Tijdstip: 11:30-12:30

Aanmelden en info:
<https://sportservicezwolle.nl/sportagebied/>
Of mail naar:
bewegmakelaar@sportservicezwolle.nl

SPORT. BEWEEG. EN BELEEF!
sportservicezwolle.nl

Een dagje op stap met Ian Mol



Hallo allemaal,

Ik krijg het verzoek om jullie een dagje mee te nemen op mijn werkdag, maar dit is zo uiteenlopend, dat ik heb besloten om wat te vertellen over mijn werkzaamheden bij WerV. Maar eerst zal ik me voorstellen. Ik ben Ian Mol, 37 jaar en ik heb 2 zoons. Ik woon bijna 20 jaar in Zwolle een voel me hier echt thuis. Ik werk ongeveer 7 jaar voor de Dimence Groep. Eerst als welzijnswerker Sport en Gezondheid voor ouderen bij WijZ en nu sinds 3 jaar voor WerV.

Eén van mijn taken is, dat ik bewegagogie geef aan cliënten van de afdeling Korsakov en de bewoners van de Stadsklinieken aan de Eerdelaan in Zwolle. Ik probeer de mensen op hun niveau te laten bewegen, zodat ze zessenservaringen op doen. Ik observeer hen op basis van hun motoriek, coördinatie en cognitief. Vervolgens koppel ik dit terug met rapportages en tijdens een MDO richting de behandelaren. Het beweegniveau van de deelnemers verschilt enorm, dus om dit allemaal passend te krijgen vind ik een hele leuke uitdaging.

Daarnaast begeleid ik mensen die weer in het arbeidsproces terug dienen te keren, door middel van Werkfittrajecten. Na lang uit het arbeidsproces te zijn geweest, om welke reden dan ook, lukt het sommige mensen niet om zelfstandig een (betaalde) baan te vinden. Vragen als 'Wat wil ik, wat kan ik, waar krijg ik weer energie van?' zijn vragen waarbij ik ze kan helpen. We proberen een passende dag- en/of weekinvulling voor hen te vinden, zodat ze op een laagdrempelige manier kunnen oefenen en werken aan hun persoonlijke doelen en werknemersvaardigheden. We kijken wat iemands mentale en fysieke belastbaarheid is, voeren tussentijdsgesprekken, en aan het eind van een traject geven wij een advies richting de opdrachtgever van het traject. Vooral met als doel, duurzaam inzetbaar te zijn.

Ook ben ik trajectbegeleider Dagbesteding voor Inbit, de refurbished afdeling van WerV. Hier krijgen alle afgeschreven laptops van de Dimence Groep een tweede leven. De laptops, en andere elektronica, worden van A t/m Z gecontroleerd. Van meerdere kapotte laptops, worden weer goedwerkende gemaakt om deze vervolgens voor een lage prijs te verkopen. Er is een fysieke winkel en een webshop. Klanten kunnen daarnaast langskomen voor hun ICT-vragen of om advies in te winnen.

Veel van de mensen die hier werken hebben een WMO-indicatie voor dagbesteding. Ook zijn er stagiaires (waarbij het reguliere schoolstelsel niet voor hen passend is), vrijwilligers en mensen die een werkervaringsplek vervullen. De dagelijkse coördinatie ligt bij mijn collega Kristiaan. Hij heeft jaren ervaring binnen de ICT een begeleidt de deelnemers inhoudelijk. Mijn taak ligt vooral bij het onderhouden van de contacten met het consultants van de Sociaal Wijk Teams, de ambulante begeleiders van de deelnemers en het volgen van deelnemers als het gaat om de begeleiding van hun doelen.

Ik heb een gevarieerde en een toffe baan. Ik ga elke dag met veel plezier naar mijn werk en mag mensen helpen om hen weer in hun kracht te zetten. Ik gun iedereen zo'n baan!

Vrijwilligerstrainingen - Er is nog plek!

Heeft u de Basiscursus Vrijwilligers of de Verdiepcursus Psychische Ziektebeelden nog niet gevolgd? Er is nog plek!

Voor de zomer zullen er weer een tweetal trainingsrondes plaats vinden; in Deventer en Zwolle. Bent u woonachtig in Almelo en wilt u ook graag deelnemen aan de training? Dan kunt u aansluiten in Deventer of Zwolle.

Elke training bestaat uit 3 dagdelen (3 ochtenden) van 9.00 tot 12.00 uur.

De trainingen zullen plaats vinden op de onderstaande data:				
Zwolle	3-4-2025	Donderdag	9.00 - 12.00	Dorpszaal Cultuurhuis
Zwolle	10-4-2025	Donderdag	9.00 - 12.00	Dorpszaal Cultuurhuis
Zwolle	17-4-2025	Donderdag	9.00 - 12.00	Dorpszaal Cultuurhuis
Deventer	5-6-2025	Donderdag	9.00 - 12.00	Huis aan de Dijk
Deventer	12-6-2025	Donderdag	9.00 - 12.00	Huis aan de Dijk
Deventer	19-6-2025	Donderdag	9.00 - 12.00	Huis aan de Dijk

De cursus wordt gegeven door een ervaren trainer en een Ervaringsdeskundige. De Ervaringsdeskundige zal vanuit haar/zijn ervaringsverhaal haar/zijn kennis met u delen.

De cursus zal ingaan op aspecten als:

- de GGZ in het algemeen;
- leven met een psychische aandoening;
- diversiteit in gedrag en acceptatie;
- de rol en meerwaarde van vrijwilligers naast de hulpverlener;
- houding en (non)verbale communicatie.

De cursus zal d.m.v. interactie, een beroep doen op:

- zelfinzicht;
- persoonlijk handelen;
- drijfveren;
- verantwoordelijkheidsgevoel;
- het stellen en naleven van grenzen.

Situaties uit de praktijk vormen het uitgangspunt voor deze cursus. Er zal aandacht besteed worden aan contact maken, het begrip herstel, de rol die u als vrijwilliger inneemt met al uw ervaringen en kennis in het leven. Hoe belangrijk het is om grenzen te stellen ook in uw werk als vrijwilliger.

Thema's zoals stigma, spanning & stress, motivatie (tot verandering) en wat zijn belangrijke drijfveren zullen aan bod komen. Theorie en praktijk wisselen elkaar af en er wordt ingegaan op situaties o.a. door middel van rollenspellen. Er is voldoende gelegenheid om uw eigen casuïstiek in te brengen! Het contact maken en onderhouden tussen de vrijwilliger en de mens die hen ontmoet staat centraal.

Aan het eind van de training heeft u handvatten gekregen om op een goede manier het contact aan te gaan en in contact te blijven. U bent zich bewust van wat daarin helpend is en hoe u zichzelf daarin kunt blijven. Bovendien weet u beter welke grenzen van belang zijn om te bewaken en hoe u daarin voor uzelf op kunt bouwen.

Als vervolg op de Basiscursus bieden wij daarnaast de **Verdiepcursus Psychische Ziektebeelden** aan.

In deze cursus krijgt je informatie over psychische ziektebeelden en gaan we uitgebreid in op depressie, suïcide, psychose en problematiek als gevolg van middelengebruik. Je gaat ervaringsopdrachten doen en krijgt praktische handvatten mee, waarmee je ook daadwerkelijk gaat oefenen in de cursus.

Deze training zal plaats vinden op:

Zwolle	2-4-2025	Dinsdag	9.00 - 12.00	Burg Roelenweg
Zwolle	1-7-2025	Dinsdag	9.00 - 12.00	Burg Roelenweg
Zwolle	8-7-2025	Dinsdag	9.00 - 12.00	Burg Roelenweg
Deventer	19-6-2025	Donderdag	9.00 - 12.00	Huis aan de Dijk
Deventer	26-6-2025	Donderdag	9.00 - 12.00	Huis aan de Dijk
Deventer	3-7-2025	Donderdag	9.00 - 12.00	Huis aan de Dijk

Van de vrijwilligers die deze training al wel hebben gevolgd ontvangen we veel enthousiaste reacties. Het is een mooie aanvulling op uw vrijwilligerswerk.

Aanmelden:

U kunt zich opgeven voor deze cursus via onze website door te klikken op onderstaande link: <https://www.wervdg.nl/scholing>

Werk Als Beste Zorg (WABZ)

Bij deze willen wij u informeren, dat Kiki Dijkstra de WABZ -Werk Als Beste Zorg, trajecten naar (betaald) werk- over gaat dragen aan collega Paulien Zandbelt.

Nieuwe aanmeldingen voor de WABZ kunnen worden gemaakt naar p.zandbelt@wervdg.nl. Graag een ingevuld en (door de kandidaat) getekend aanmeldformulier meesturen. Mocht iemand niet in het bezit zijn van een aanmeldformulier dan is deze op te vragen bij Paulien of Kiki (k.dijkstra@wervdg.nl)

Voor de mensen die de WABZ niet kennen nog wat extra informatie:

Wat is Werk als beste Zorg?

Werk als beste Zorg is een begeleidingstraject naar werk voor mensen die in behandeling zijn bij Dimence of Mediant en graag weer aan het werk willen. Begeleiders vanuit de GGZ trekken samen op met contactpersonen van Twentse gemeenten/UWV (Werkplein Twente) in individuele klantsituaties waardoor elkaars expertise optimaal wordt benut.

De voordelen:

- Beter inzicht in de belastbaarheid en ontwikkelmogelijkheden in relatie tot de psychische kwetsbaarheid. De kans op een duurzame plaatsing neemt toe;
- Zorgvuldige begeleiding op maat voor elke cliënt;
- Verwachtingen richting kandidaat en werkgever worden beter gemanaged;
- Minder kans op terugval wanneer de kandidaat eenmaal aan het werk is. Is er toch terugval, dan zijn de lijnen met de GGZ-behandelaar kort;
- Optimale benutting van begeleidingsinstrumenten en subsidies van Werkplein Twente;
- Toegang tot het netwerk van werkgevers en vacatures van Werkplein Twente.

Voor wie is Werk als beste Zorg?

Werk als beste Zorg is voor mensen die in behandeling zijn bij Dimence of Mediant en graag aan het werk willen. Zij kunnen binnen enkele maanden op een betaalde werkplek functioneren. Een werkervaringsplaats of proefplaatsing kan hieraan voorafgaan. Begeleiding op de werkplek (jobcoaching) behoort tot de mogelijkheden.

Fijne Pasen!

Wij wensen u fijne en gezellige Paasdagen toe met veel zonnestralen!

Geniet van de lente, zoek eieren met elkaar. Eet chocolade en vier samen feest. Vrolijke Pasen!

Deze e-mail is verstuurd aan: [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u info@wervdg.nl toe aan uw adresboek.